

A görög olimpiák (Tk. 53-54. old.)

1. Az olimpiák eredete

- Héraklész (Herkules) felküzdötte magát az istenek közé
- Olümpiában versenyt alapított a hellének számára (a hely Olümposz hegyéről kapta a nevét)
- Hellász poliszainak lakosai küzdöttek meg egymással (polisz: egymástól független, görög városállamok elnevezése)
- erősödött a görögök összetartozása:
 - a, közös nyelv (és írás)
 - b, közös vallás (Zeusznak templomot emeltek)
 - c, katonai szövetségek (pl. trójai háború)
- az olimpiai játékokon nők nem vehettek részt (a félmeztelenül vívott küzdelmek miatt)

2. Az olimpiai játékok

- tavasszal hirdették meg a versenyt a poliszokban (a játékok idejére békét rendeltek el)
- Kr. e. 776. - első olimpiai játékok (ezt tekintették a görög időszámítás kezdetének)
 - a, 1. nap: ünnepségek, eskütétel
 - b, 2. nap: kocsiverseny, öttusa (diszkoszvetés, távolugrás, gerelyhajítás, futás, birkózás)
 - c, 3. nap: ököráldozat, 12-18 éves fiúk versenye
 - d, 4. nap: futás, birkózás, ökölvívás
 - e, 5. nap: győztesek avatása
 - fáklyás felvonulással (Niké istennő tiszteletére)
 - szent olajfa ágaiból font koszorúval